

PROPOSTES DE SOPARS – GENER 2021

DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs amb verdures Peix blanc al forn Fruita/iogurt	Puré de patata Pollastre a la planxa amb carbassó Fruita/iogurt	Brou de pollastre o verdures amb pasta Truita francesa amb amanida Fruita	Crema de porro i ceba Peix blau al forn amb samfaina Fruita/iogurt	PLAT ÚNIC Llenties amb tomàquet i formatge fresc Fruita/iogurt
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Minestra de verdures Truita amb formatge ratllat Fruita/iogurt	Brou de pollastre o verdures amb pasta Peix blanc al forn amb xampinyons Fruita/iogurt	Entrepà de tonyina Amanida variada Fruita/iogurt	PLAT ÚNIC Estofat de cigrons amb peix i pastanaga Fruita	Pasta amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb amanida Fruita/iogurt
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Crema de verdures Peix blanc al forn amb tomàquet amanit Fruita/iogurt	Arròs amb tomàquet Truita de carbassó Fruita/iogurt	PLAT ÚNIC Mongetes blanques amb carbassó, ceba i ou dur Fruita	Sopa de pistons Gall d'indi a la planxa amb amanida Fruita	Mini pizza casolana (verdures o margarita) Fruita/iogurt